

# ICH TRAGE LASTEN : AUF DAS GEWICHT ACHTEN



Gemeinsam  
handeln,

Gesundheit und  
Sicherheit für alle



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# ICH NUTZE HILFSVORRICHTUNGEN ZUR BEFÖRDERUNG



Gemeinsam  
handeln,

Gesundheit und  
Sicherheit für alle



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

# ICH NUTZE HILFSVORRICHTUNGEN ZUR BEFÖRDERUNG



Gemeinsam  
handeln,

Gesundheit und  
Sicherheit für alle



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**ZUM TRAGEN EINER LAST WENDE ICH  
DIE RICHTIGEN TECHNIKEN AN**



**Gemeinsam  
handeln,**

**Gesundheit und  
Sicherheit für alle**



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*