



**GOVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

#MESQUESTIONSTRAVAIL #COVID-19

**AGRICULTURA:**  
KIT DE LUCHA CONTRA EL COVID-19



## Ejerce una actividad agrícola: qué precauciones tomar contra el COVID-19?

Cuáles son los riesgos de transmisión del COVID-19?

**Cuando es alcanzado por una gota o gotita de saliva contaminada:**

- Secreciones proyectadas durante los estornudos o la tos, en caso de contacto estrecho: mismo lugar de convivencia, contacto directo a menos de un metro sin medidas de protección. Recuerde que también puede ser portador del virus y transmitirlo

**Cuando se lleva las manos o un objeto contaminado a la cara:**

- Un riesgo importante de transmisión es el contacto de las manos sin lavar.
- En superficies contaminadas (objetos, cajas de cartón, manillas, etc.), el virus puede sobrevivir varias horas a varios días.
- Cuando come, bebe, fuma o vapea, si tiene las manos sucias o comparte alimentos, botellas o vasos con otras personas, existe un riesgo importante durante el contacto de la mano con la boca.



# 1. PREPARAR

## Prevea la lista de lo que es absolutamente necesario:

### → Medios de higiene:

- jabón líquido/gel hidroalcohólico,
- bidones de agua limpia en los vehículos, en los lugares de trabajo,
- toallas de uso único,
- bolsas de basura,
- toallitas o productos detergentes para limpiar los materiales de contacto las herramientas.



### → Exposición de las recomendaciones:

medidas de barrera, lavado de manos y gel hidroalcohólico

- en los servicios,
- cerca de los bidones de agua,
- dentro de la maquinaria y los vehículos.

### → Certificados/autorizaciones de desplazamiento para los trabajadores

### → Dispositivo de seguridad para trabajadores aislados (teléfono móvil, botiquín de primeros auxilios, etc.)

### → Medios de comunicación a distancia: no compartir papel/lápiz

- ordenadores portátiles y conexión a internet,
- teléfonos (llamada, SMS).

## Organice la jornada de trabajo, anticipéese:

### → Comunique las instrucciones por teléfono, SMS o E-mail.

### → Elimine las reuniones presenciales.

### → Evite las ocupaciones de puesto colectivas en un lugar antes de dirigirse a los lugares de trabajo: los empleados van directamente al trabajo y regresan directamente a su domicilio al final de la jornada.

### → Organice las contrataciones en horarios escalonados para limitar los contactos entre las personas.

### → Organice la recepción de materiales y las cargas/descargas para limitar los contactos.

### → Organice la limpieza de la ropa de trabajo dentro de la empresa.





# 1. PREPARAR

## Anticípese a la actividad conjunta:

### → Organice el flujo de personas en las instalaciones de trabajo:

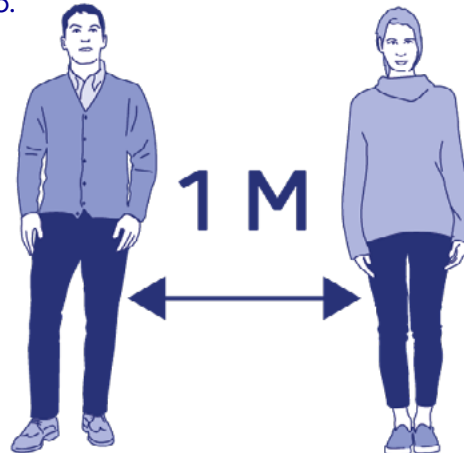
- "marcha adelante": flujo de desplazamiento solamente de la entrada hacia la salida (evitar cruzarse),
- marcas en los suelos para respetar una distancia de seguridad de al menos 1 m entre los puestos de trabajo,
- limitación del número de personas en una habitación.

### → Organice los desplazamientos hacia los lugares de trabajo:

- no utilizar el transporte público: utilización individual de los vehículos,
- en caso de vehículo compartido: dos personas por vehículo con instalación en diagonal (1 delante izquierda /1 detrás derecha),
- intervenir en los lugares de trabajo más alejados al comienzo del día o de la semana para evitar la acumulación de cansancio.

### → Organice los vestuarios:

- flujo de entrada y de salida: una persona a la vez en el vestuario,
- o cierre el acceso a los vestuarios/recomiende cambiarse de ropa en el vehículo del empleado.



### → Organice los descansos:

- priorice el regreso al domicilio para almorzar, comer individualmente en su vehículo o en el exterior (si el tiempo lo permite),
- en la sala de descanso, a reserva de una organización estricta de las medidas de barrera:
  - › ventilación 3 veces al día,
  - › limpieza de las superficies utilizadas después de cada comensal,
  - › limpieza de electrodomésticos (microondas, cafetera) después de cada utilización,
  - › uso de cubiertos personales,
  - › flujo de entrada y de salida distintos,
  - › distancia de seguridad entre las personas: 1 m como mínimo,
  - › limitación del número de personas presentes según el tamaño de la habitación,

### → Organice la sala de fumadores:

- límitela a 2 personas,
- distancia de seguridad: 1 m como mínimo,
- no utilizar gel hidroalcohólico (producto inflamable),
- no compartir cigarrillos o cigarrillos electrónicos.

## 2. REALIZAR

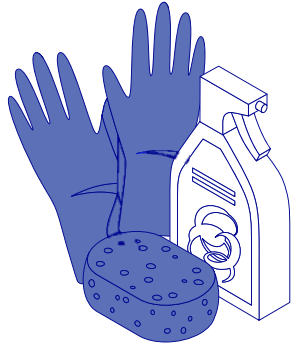


- **En las parcelas, priorice la actividad individual y aislada** (con dispositivo de prevención para trabajadores aislados) :
  - parcelas diferentes,
  - varias hileras de separación,
  - trabajo por turnos.
- **Cuando la intervención de varias personas en una tarea sea indispensable, forme parejas o tríos que no cambiarán hasta nueva orden.**
- **Priorice el trabajo uno al lado de otro** en vez de frente a frente manteniendo siempre la distancia de seguridad entre las personas.
- **Para pasar las cargas, depositarlas en el suelo y recogerlas** para evitar pasarlas directamente entre los operarios.
- **Limite las rotaciones** de puesto en la jornada.
- **Priorice las herramientas individuales.**
- **Las herramientas y los equipos compartidos** deben limpiarse regularmente en cada transmisión de un individuo a otro y al inicio y al final de la jornada de trabajo.
- **Conducción de maquinaria agrícola:**
  - limite la presencia en la cabina a una sola persona,
  - atribuya un sólo vehículo/máquina por persona. Si el vehículo de trabajo debe cambiar de conductor, limpie el volante, los mandos, las manillas, etc.,
  - si trabaja en pareja, adopte los gestos de barrera en las fases de enganche/desenganche de las herramientas,
  - ventile las cabinas de las máquinas. Trabaje con las ventanillas bajadas.
- **Utilización de maquinaria agrícola (plantadoras, cosechadoras, etc.):**
  - aísle los puestos de trabajo con separaciones físicas (metacrilato, contrachapado),
  - reduzca el número de operarios en la máquina adaptando la cadencia.
- **Utilización de los equipos de protección individual (EPI):**
  - utilizar guantes de trabajo de protección para evitar cortarse o mancharse, etc. es importante para facilitar el lavado posterior de las manos,
  - lavarse las manos cada vez que se ponga y se quite un EPI: guantes, gafas, mono, casco,
  - atención: llevarse a la cara guantes contaminados puede ser una fuente de infección,
  - priorice el lavado frecuente de las manos a una utilización permanente del mismo par de guantes.
- **Actividades en los edificios, principios básicos:**
  - separe al menos 1 m los puestos de trabajo por marcas en el suelo,
  - si fuera necesario, instale separaciones físicas entre cada puesto (mampara, metacrilato, film, etc.),
  - asegúrese de que el trabajador ocupa el mismo puesto de trabajo todos los días,
  - adapte el trabajo en equipo en las cadenas de producción (planta de envasado, cadena embotellado); aumente las franjas horarias de la producción, divida los equipos en dos, prevea un tiempo suficiente para el cambio de equipo.
- **Venta a los consumidores, principios básicos:**
  - el cliente no toca los productos, el servicio lo realiza un trabajador/encargado equipado con guantes,
  - el vendedor deposita los productos en el mostrador y, después, en una segunda etapa el cliente los recoge para respetar una distancia mínima de seguridad,
  - priorice los modos de pago “sin contacto”.





### 3. COMPROBAR



- **El respeto de las distancias de seguridad.**
- **La disponibilidad de los productos necesarios para la higiene.**
- **La limpieza** de las herramientas, cabinas de los vehículos, volante, mandos, manillas de puertas, etc. al final de la jornada de trabajo
- **La correcta ventilación de los locales y de las máquinas** varias veces al día y al final de la jornada
- **La correcta eliminación de los residuos** en bolsas cerradas herméticamente al final de la jornada (presencia del virus constante a lo largo del tiempo en diferentes soportes inorgánicos).
- **Proceda a transmisiones e intercambios de experiencias** de los riesgos de la jornada para adaptar la organización del trabajo y las medidas previstas inicialmente.
- **Infórmese sobre el estado de salud** (posibles síntomas, percepción psicológica, aprensión, incomprensión, etc.) de sus empleados regularmente.
- **Atención: ¡un riesgo puede ocultar otro!**  
Asegúrese de que la atención prestada al riesgo de infección no conduce a ocultar o reducir la atención prestada a los riesgos específicos de los lugares de trabajo (riesgo de animales, máquinas, caídas de altura, manipulaciones, utilización de los EPI, etc.).

Los asesores de prevención, los médicos y enfermeros del trabajo de su MSA (Mutualidad Social Agrícola) están a su entera disposición para reflexionar junto a usted sobre la aplicación de estas medidas de prevención según sus especificidades de producción.