

# Pénibilité et contraintes organisationnelles

Raphaëlle RIVALIN (Dares), Nicolas SANDRET (IMT)

**SUMER** les risques  
professionnels  
en entreprise  
l'apport de l'enquête  
•SUMER 2010•

Jeudi 19 septembre 2013  
Maison de la Chimie, Paris



MINISTÈRE  
DU TRAVAIL, DE L'EMPLOI,  
DE LA FORMATION  
PROFESSIONNELLE  
ET DU DIALOGUE SOCIAL

# La pénibilité selon la loi de 2010

**Définition légale de la pénibilité au travail** (article L4121-31 du Code du Travail) :

être ou avoir été exposé au cours de son parcours professionnel à des risques professionnels liés à

- des contraintes physiques marquées,
- un environnement physique agressif

ou - certains rythmes de travail

susceptibles de laisser des traces durables, identifiables et irréversibles sur la santé du travailleur.



# La pénibilité selon la loi de 2010

**Facteurs de risques professionnels déterminés par décret (n°2011-354 du 30 mars 2011):**

## **Contraintes physiques marquées:**

- manutentions manuelles de charges
- postures pénibles déf. comme positions forcées des articulations
- vibrations mécaniques

## **Environnement physique agressif:**

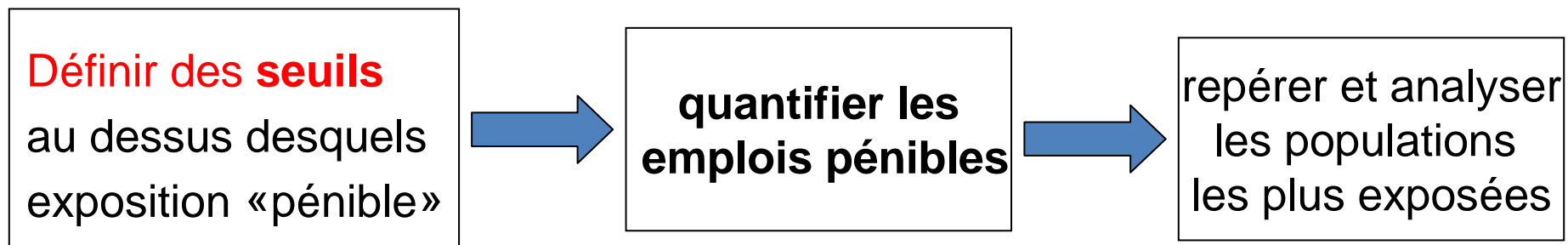
- agents chimiques dangereux
- activités exercées en milieux hyperbares
- températures extrêmes
- bruit (+ 85dB(A))

## **Certains rythmes de travail**

- travail de nuit
- travail en équipes successives alternantes
- travail répétitif caractérisé par la répétition d'un même geste, à une cadence contrainte imposée par le déplacement automatique d'une pièce ou à la rémunération à la pièce, avec un temps de cycle défini.

**Occuper un emploi « pénible » = être exposé à au moins un de ces facteurs**

# Repérer et définir les emplois pénibles



Sumer permet de quantifier précisément ces expositions (sauf milieux hyperbares) en **testant des variantes** selon les seuils retenus (intensité / durée)

Exemple:

Bruit >85 db	
Seuils retenus	Proportion de salariés exposés
Toutes durées confondues	18%
Durée >=20h/semaine	5%



Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010. Champ : Sumer 2010 (salariés France métropolitaine et Réunion).

# La quantification des emplois pénibles dépend des seuils retenus

- Difficile de fixer de manière indiscutable ces seuils (pas définis dans le Code du travail)
- Nécessité de choix raisonnés (expertise médicale, tests de scénarii d'exposition)
- Scénarii extrêmes:
  - \* toute exposition est « pénible », quelle que soit sa durée ou son intensité (« principe de précaution »)
  - \* exposition « pénible » = exposition > seuil réglementaire (VLE pour les produits chimiques, ou critères d'exposition retenus dans les tableaux de maladies professionnelles)



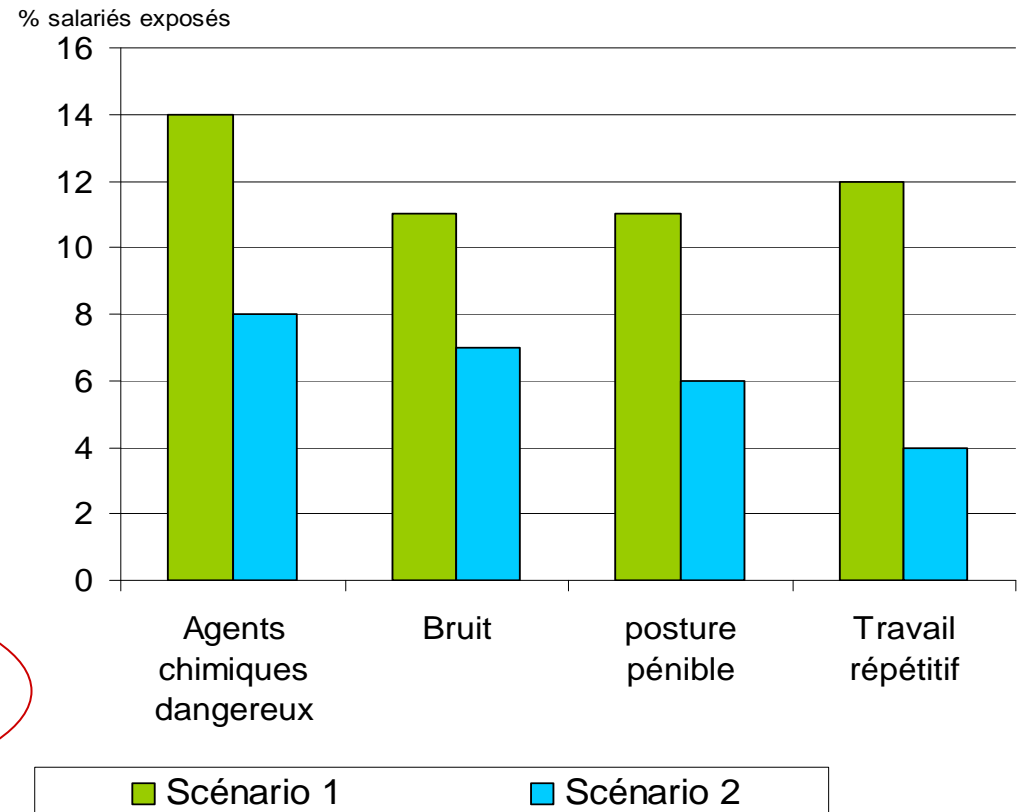
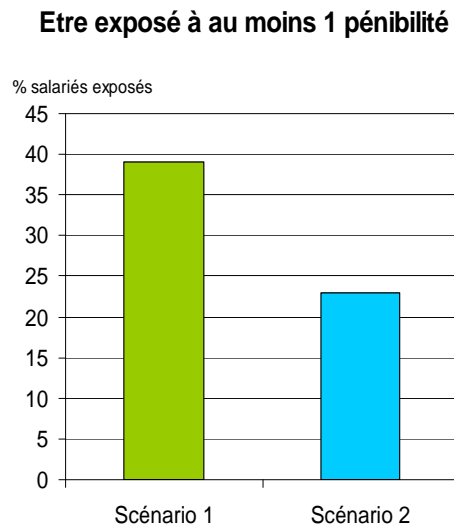
## Scénarii et seuils testés (1/2) ...

Pénibilité	Scénarii	
	Scénario 1	Scénario 2
<b>Port de charges lourdes</b>	Définition européenne	
	Durée >= 10h/semaine	Durée >= 20h/semaine
<b>Posture pénible</b>	Position à genoux, maintien de bras en l'air, ou travail exigeant une position forcée...	
	Durée >= 10h/semaine	Durée >= 20h/semaine
<b>Vibrations</b>	Membres sup.: durée >= 2h/semaine	Membres sup. durée >= 10h/semaine
	vibr. installation fixe: durée >= 10h/semaine	vibr. installation fixe: durée >= 20h/semaine
<b>Nuit</b>	Durée > 45 nuits/an	Durée > 99 nuits/an
<b>Travail en équipe</b>	3x8, 4x8 ou 2x12	

## Scénarii et seuils testés (2/2) ...

Pénibilité	Scénarii	
	Scénario 1	Scénario 2
Travail répétitif	Durée $\geq$ 10h/ semaine	
		Avec cycle de moins d'une minute
Agents chimiques dangereux	Int. $\geq$ 1, durée $\geq$ 10h/sem. ou Int. $\geq$ 2, durée $\geq$ 2h/sem. (score $\geq$ 2)	Intensité $\geq$ 2
		Durée $\geq$ 10h/sem. (sauf pour les cancérogènes, $\geq$ 2h/sem.)
Bruit	$>85$ db: durée $\geq$ 10h/sem.	$>85$ db: durée $\geq$ 20h/semaine
	Avec chocs et impulsions: durée $\geq$ 2h/semaine	Avec chocs et impulsions: durée $\geq$ 10h/semaine
T° extrêmes	- si T° $<$ 0°C ou T° $>$ 30°C : durée $\geq$ 10h/ semaine	
	- si 0 $\leq$ T° $\leq$ 15 °C: durée $\geq$ 20h/ semaine	

# A chaque seuil retenu, une quantification différente



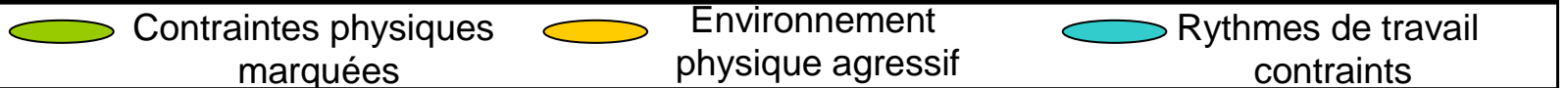
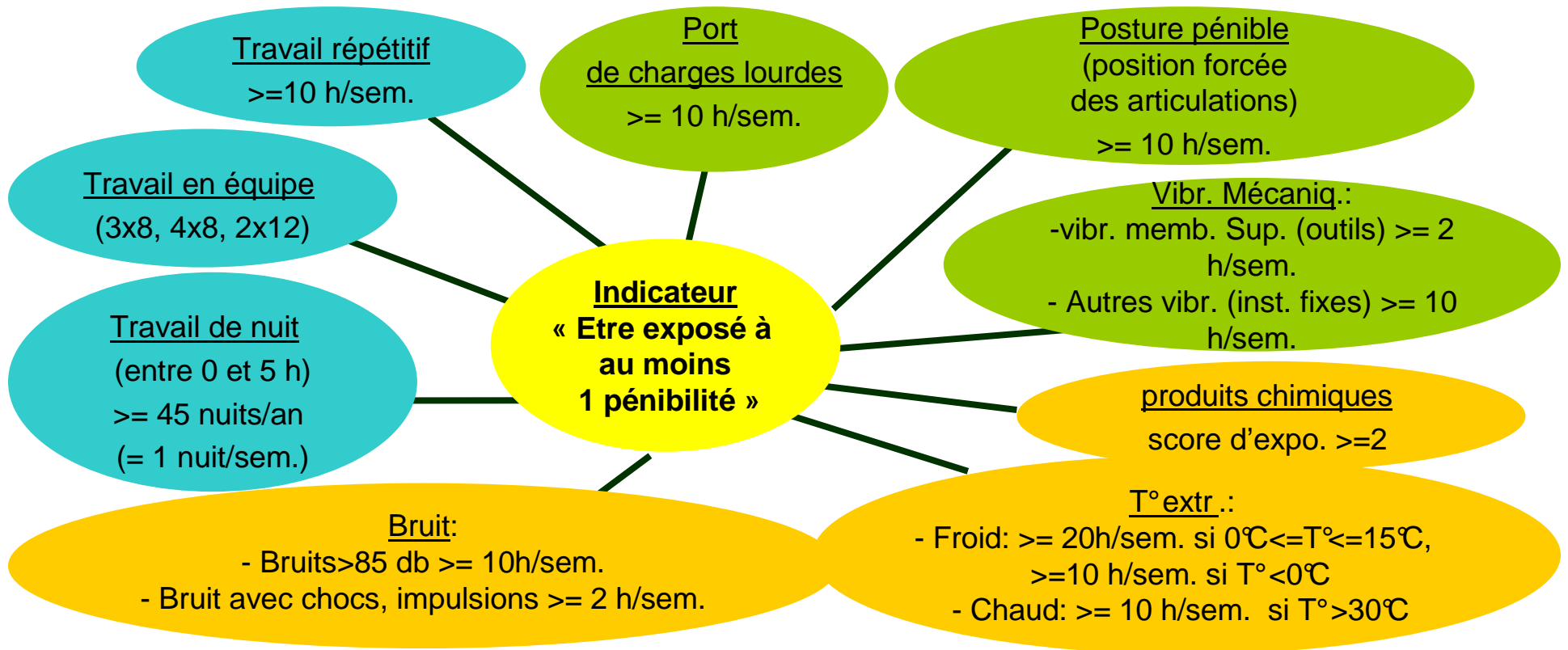
**qualitativement,**  
les résultats présentés par la suite  
ne dépendent pas  
des seuils retenus



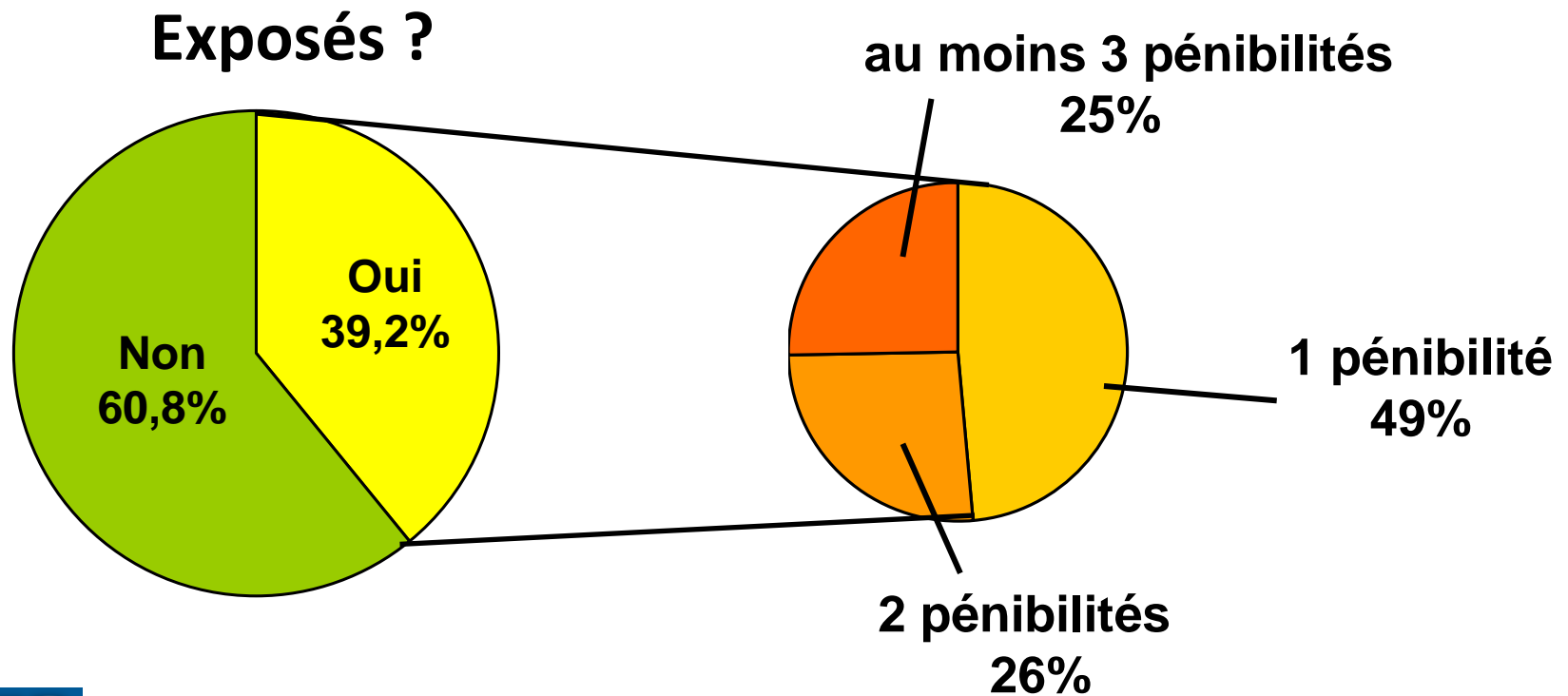
Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010. Champ : Sumer 2010 (salariés France métropolitaine et Réunion).



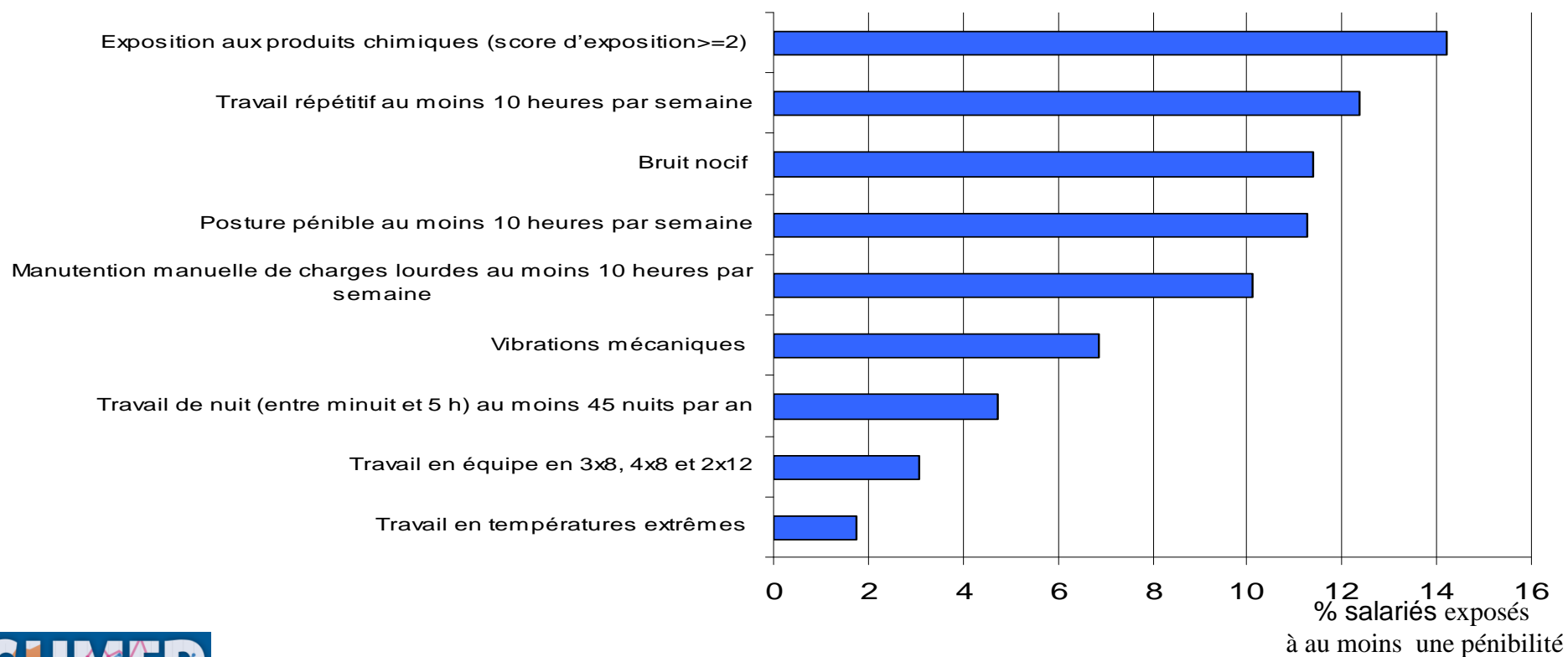
# Indicateur « Pénibilité » retenu (scénario 1)



## La moitié des salariés exposés cumulent au moins 2 pénibilités



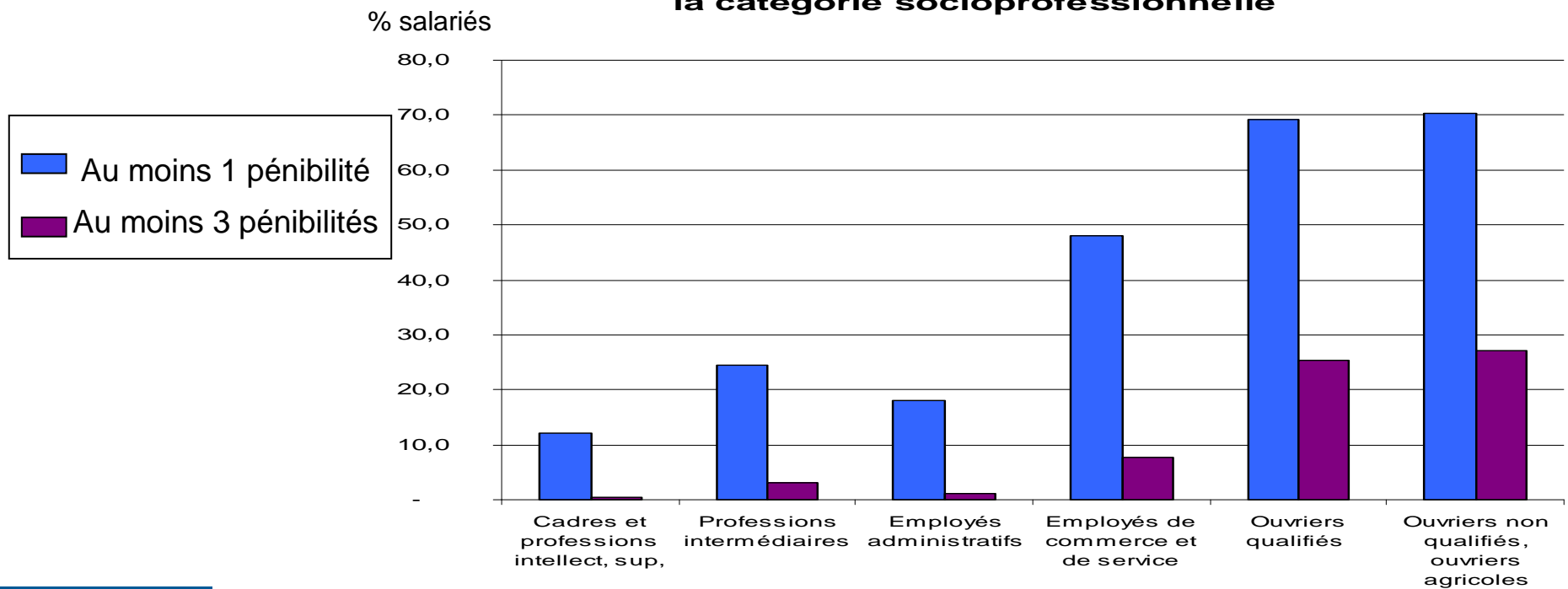
# Pénibilités les plus fréquentes : agents chimiques et gestes répétitifs



Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010. Champ : Sumer 2010 (salariés France métropolitaine et Réunion).

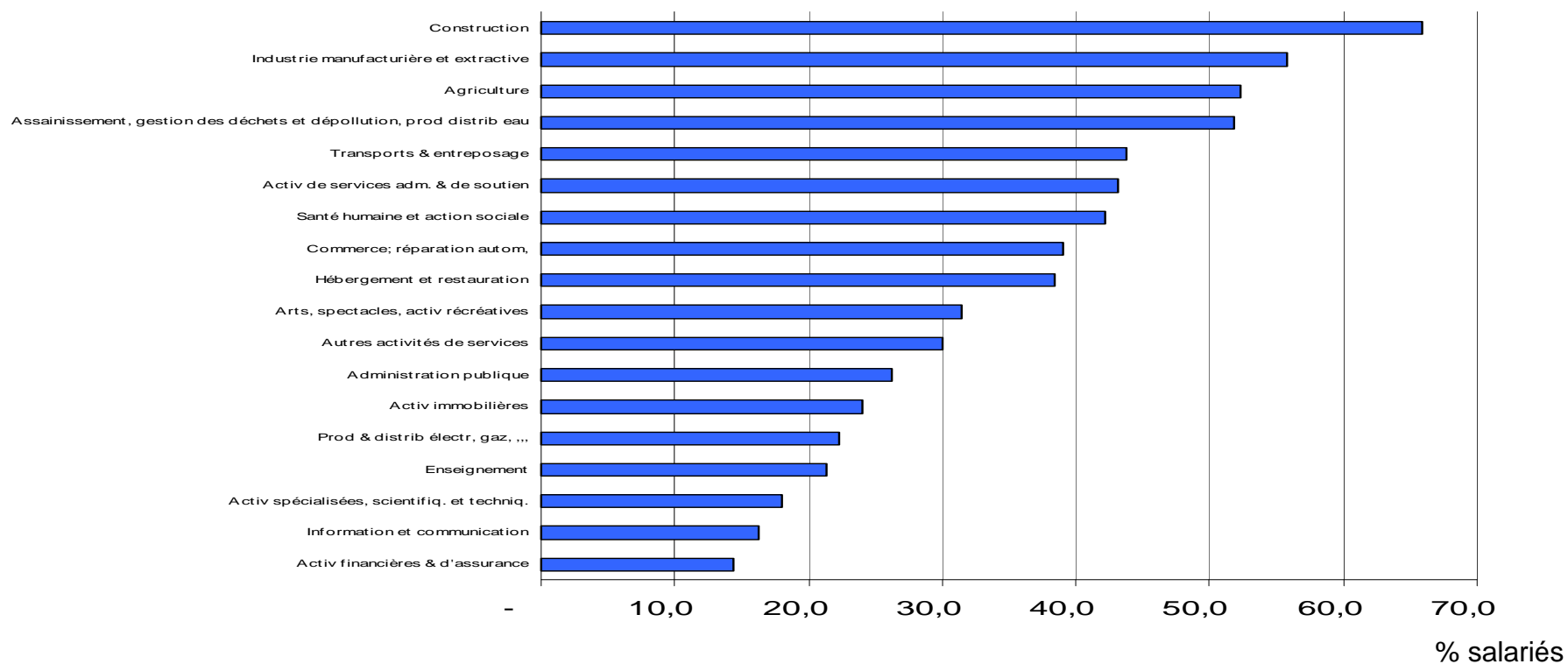
# Ouvriers et employés de commerce et de service : les plus exposés

Proportion de salariés selon la catégorie socioprofessionnelle



Source : Dares-DGT-DGAFP, enquête Sumer 2010.

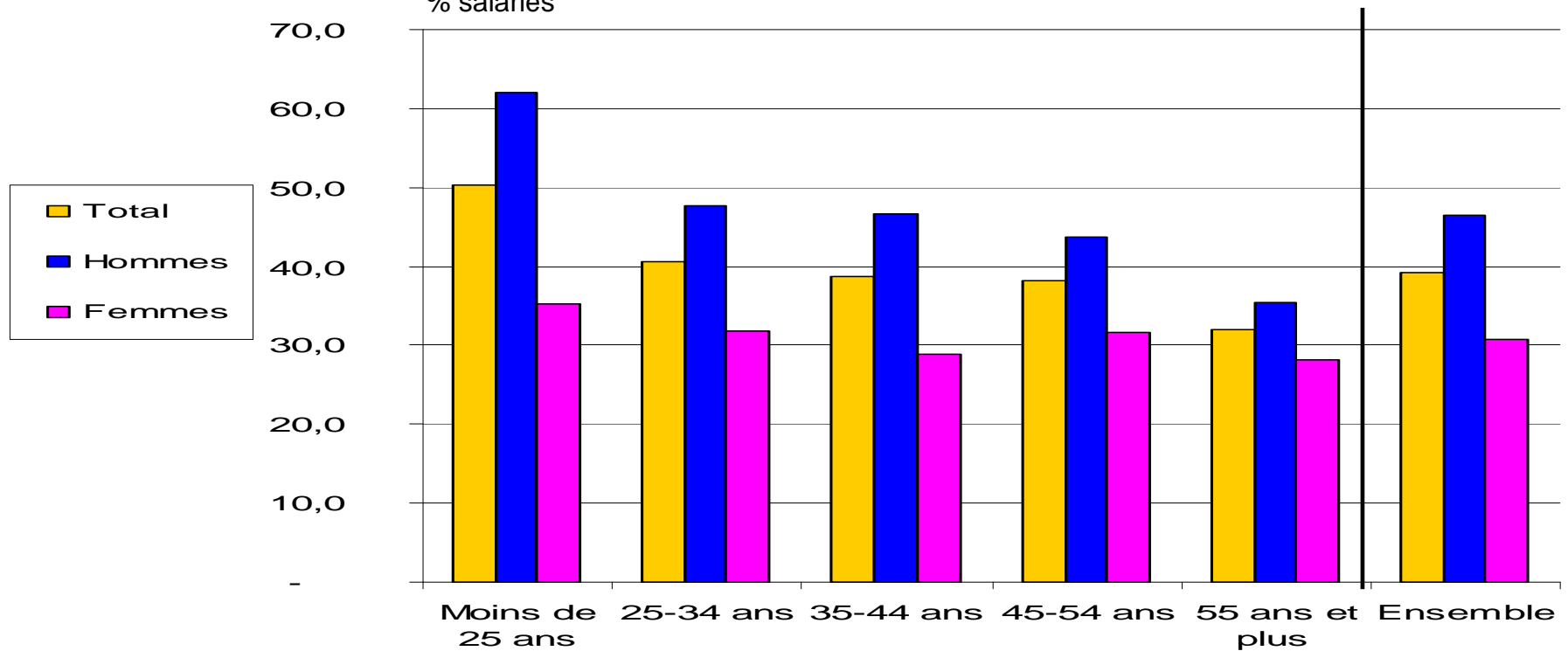
# Plus d'un salarié sur deux exposé dans la construction et l'industrie manufacturière



Source : Dares-DGT-DGAFP, enquête Sumer 2010.

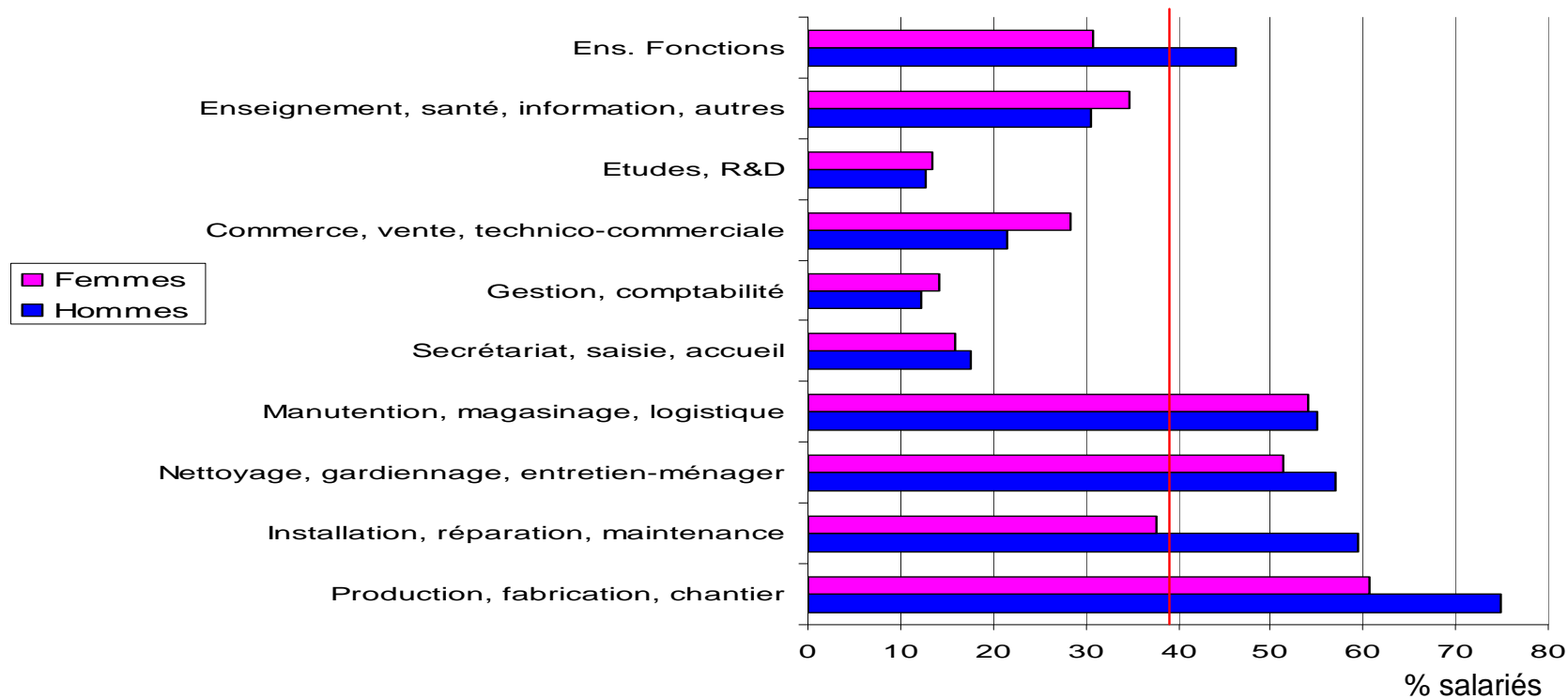
# Des jeunes plus exposés, mais des seniors encore largement concernés

% salariés



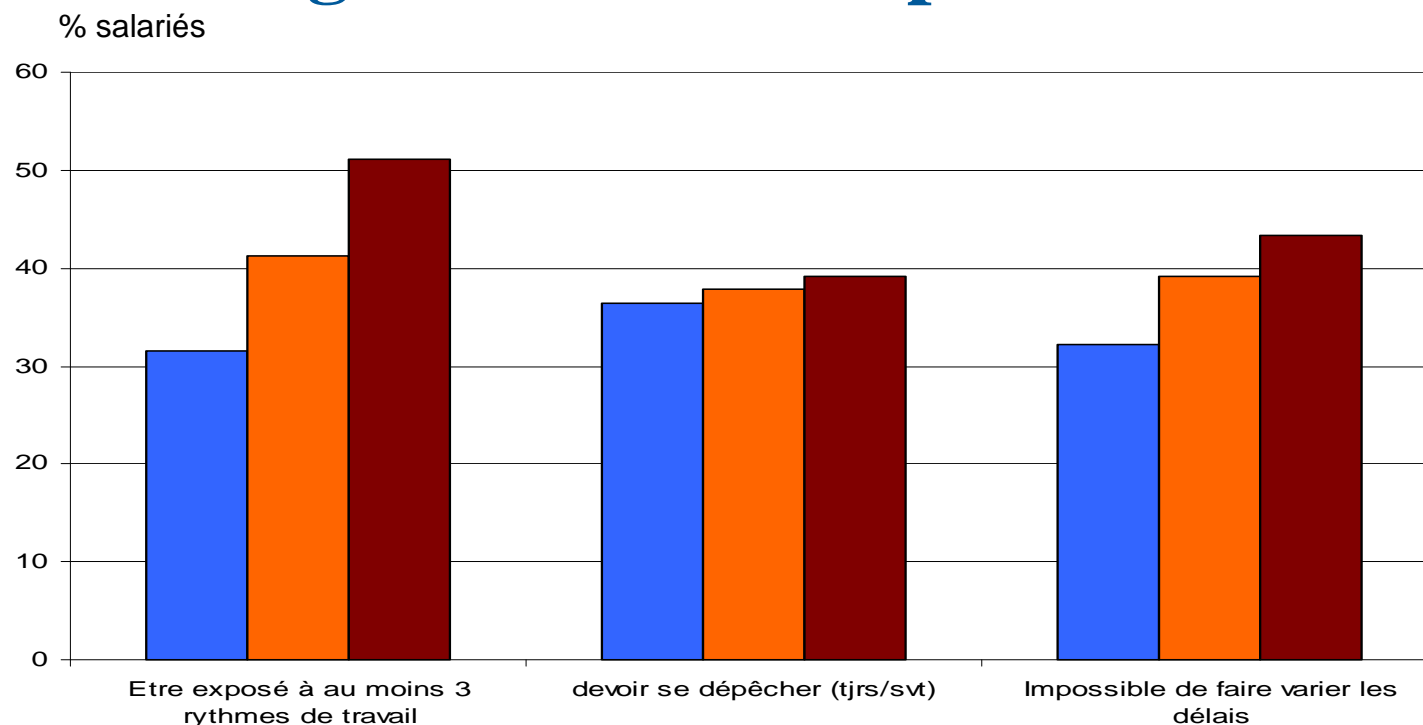
Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010.

# A fonction identique, hommes et femmes inégalement exposés



Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010. .

# Aux facteurs de pénibilité s'ajoutent des contraintes organisationnelles plus lourdes...

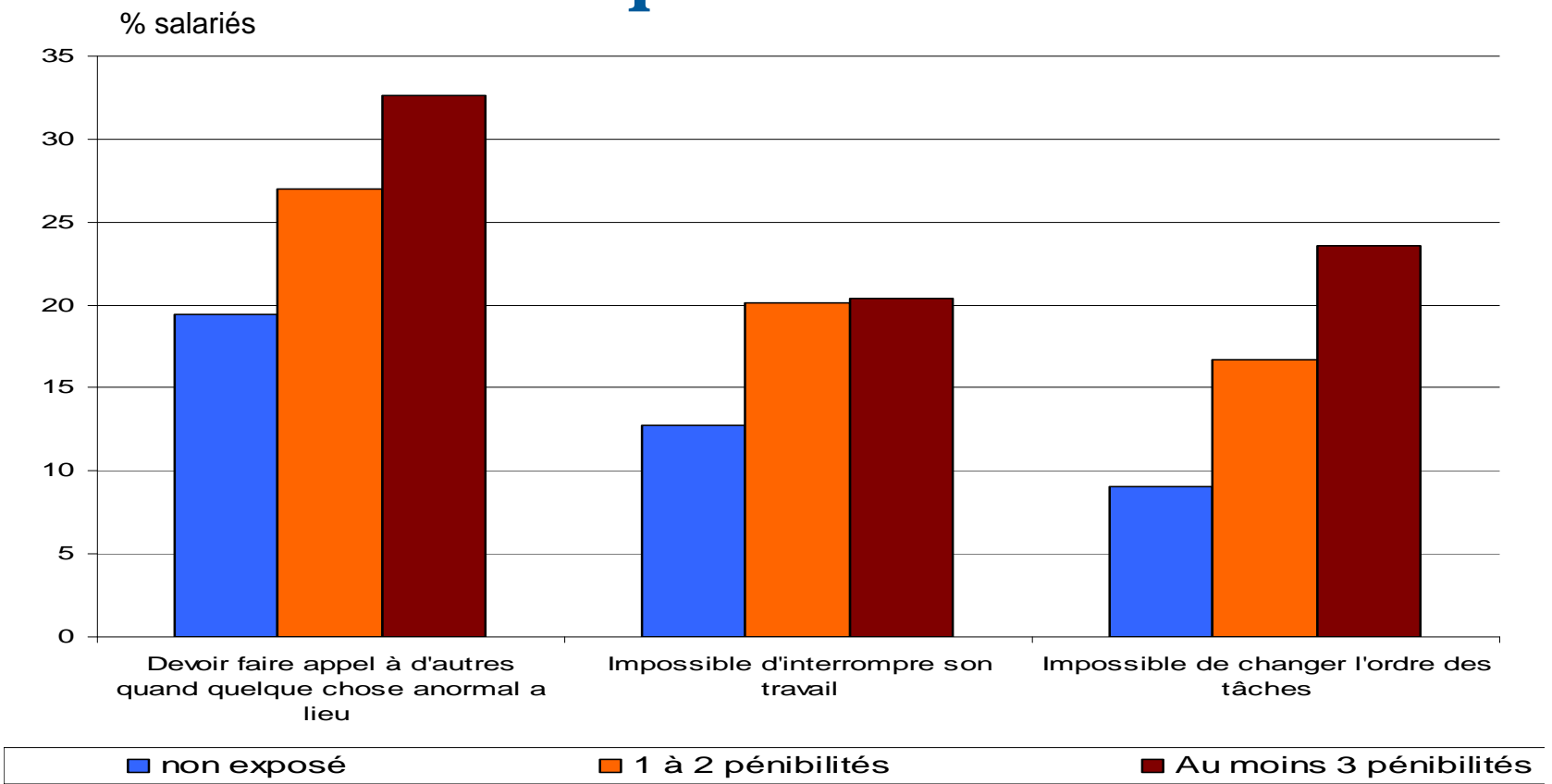


■ non exposé      ■ 1 à 2 pénibilités      ■ Au moins 3 pénibilités

Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010.

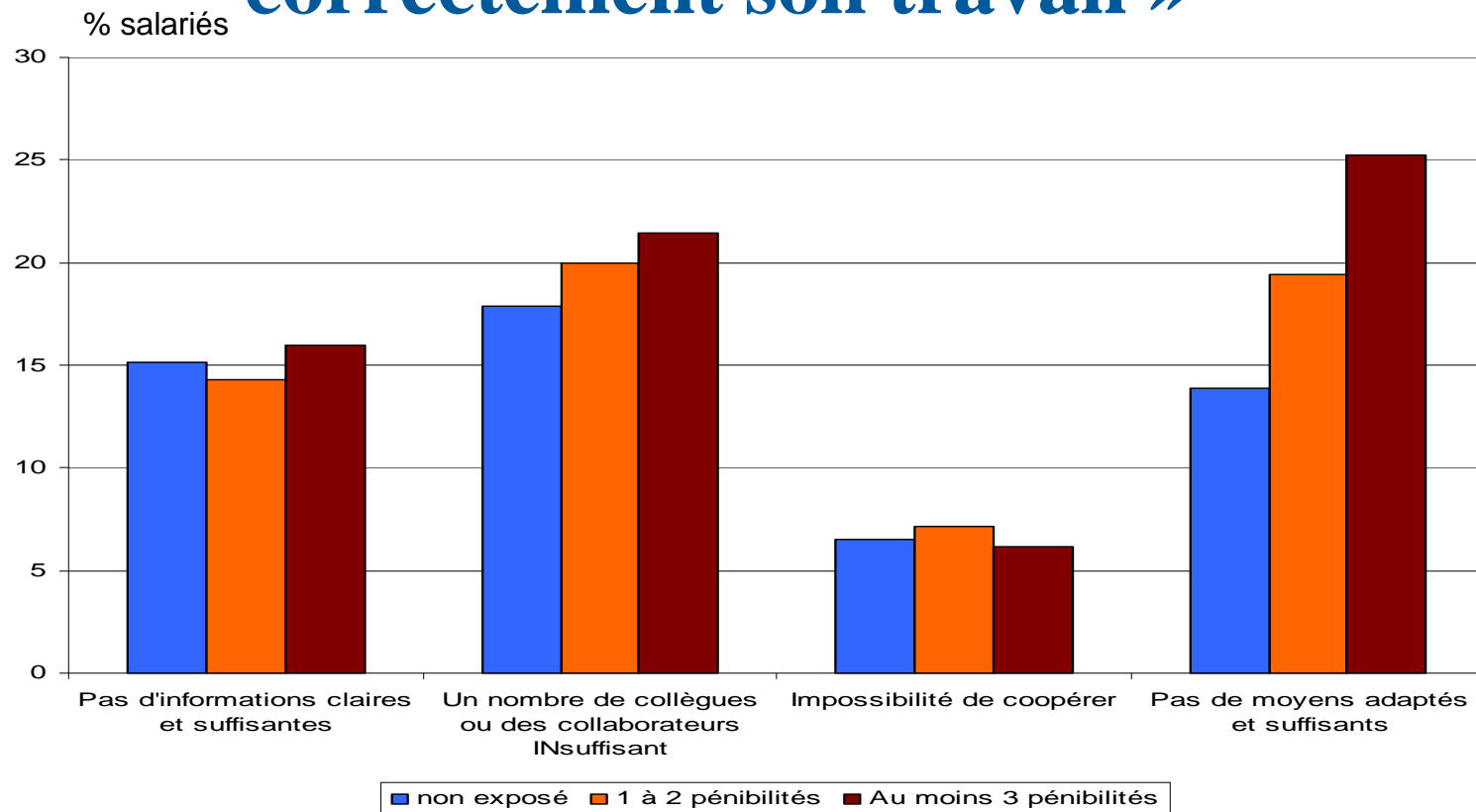


## ...un manque d'autonomie...



Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010.

## ...et un manque de moyens pour « faire correctement son travail »

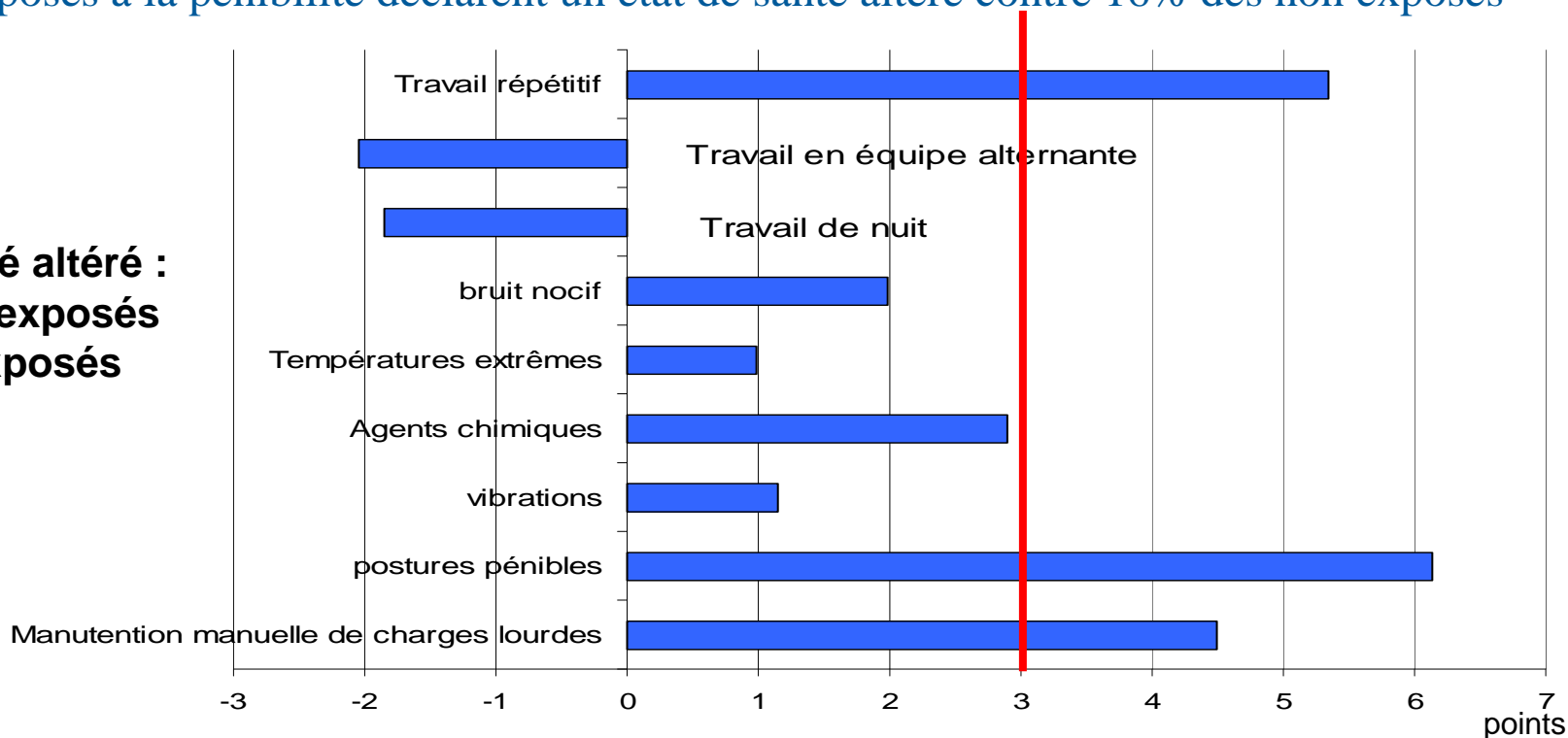


Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010.

# Exposition à la pénibilité et santé perçue : des liens de court terme ambigus

19% des exposés à la pénibilité déclarent un état de santé altéré contre 16% des non exposés

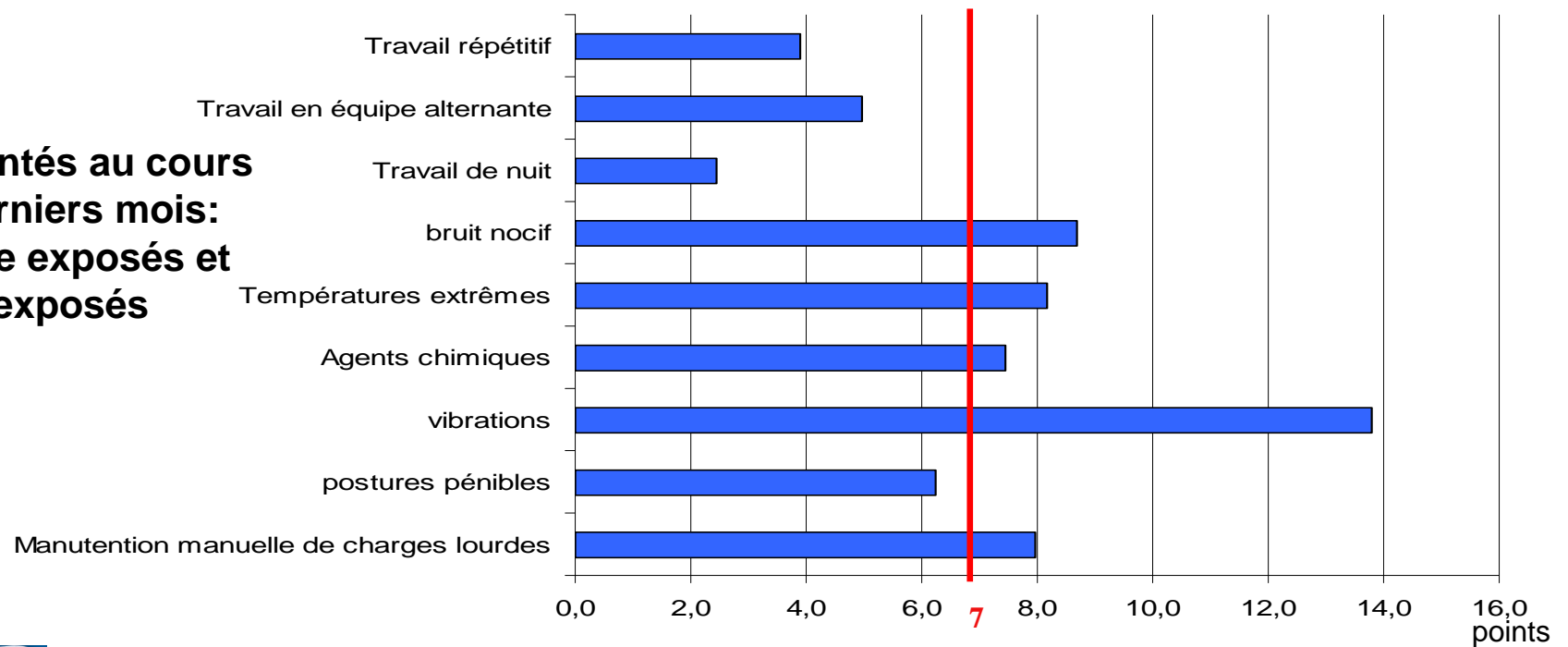
**Etat de santé altéré :  
écart entre exposés  
et non exposés**



Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010.

# Accidents du travail: 12% des salariés exposés aux pénibilités contre 5 % pour les autres

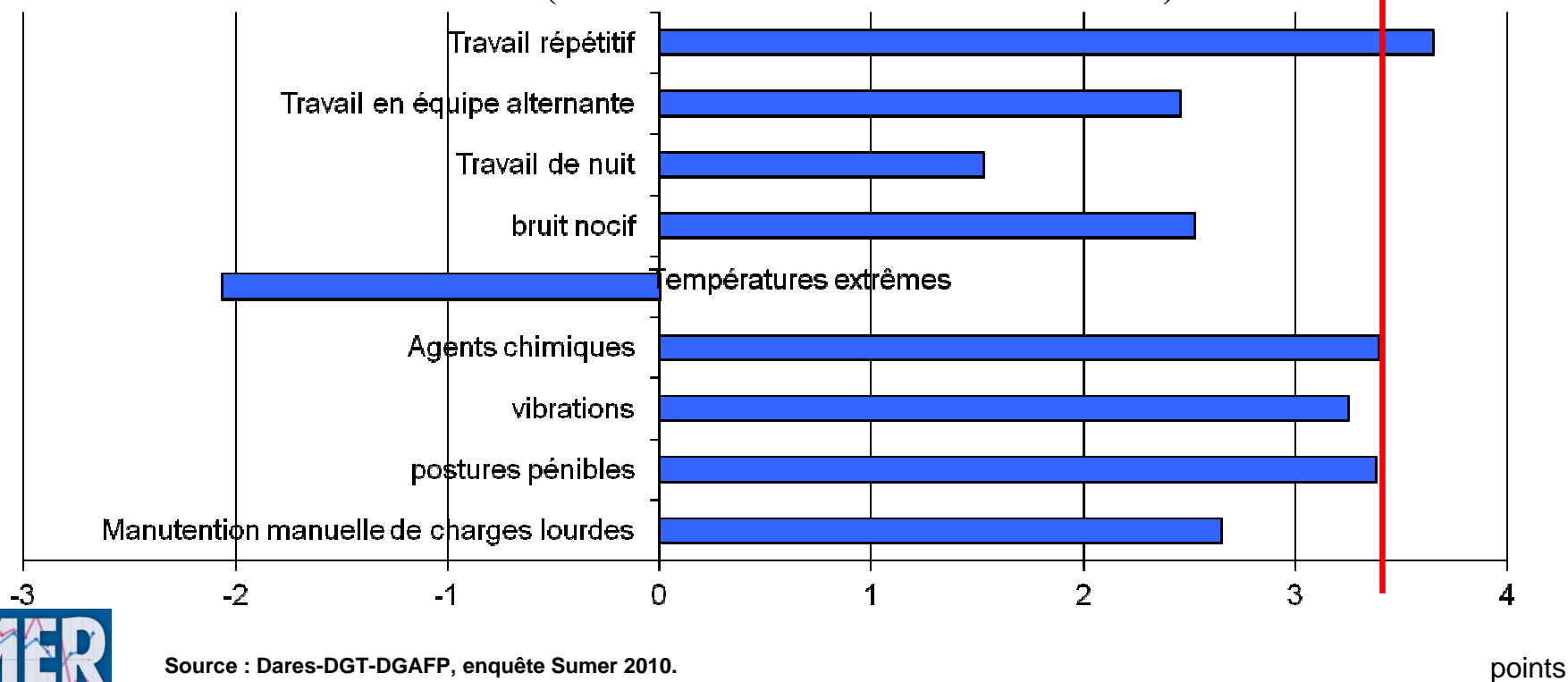
**% d'accidentés au cours des 12 derniers mois: écart entre exposés et non exposés**



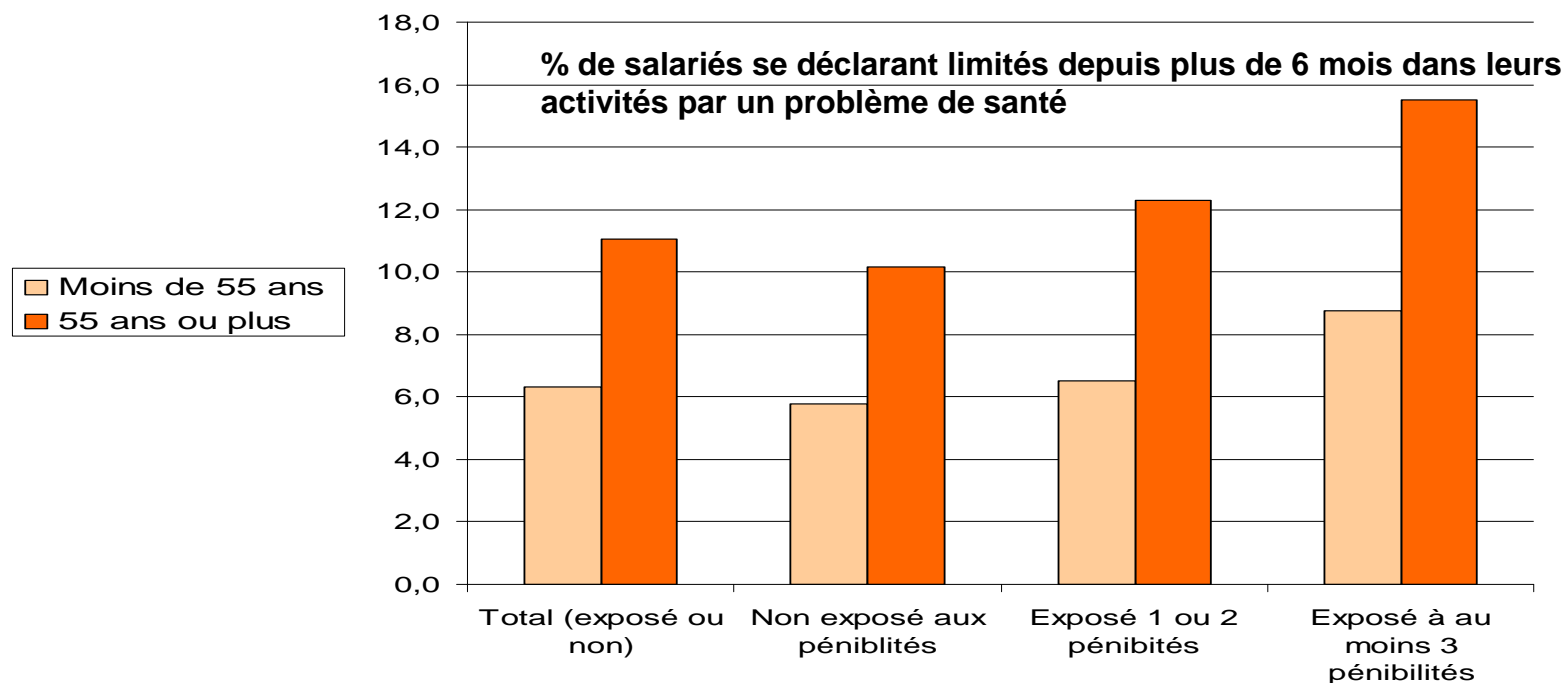
Source : Dares-DGT-DGAFF, enquête Sumer 2010.

# Plus de 5 jours d'arrêts maladie : 19% des salariés exposés aux pénibilités contre 15 % pour les autres

Au cours des 12 derniers mois, avoir eu plus de 5 jours d'arrêt maladie (hors accident du travail ou maternité)



# Plus de limitations fonctionnelles pour les salariés exposés de plus de 55 ans



Source : Dares-DGT-DGAFP, enquête Sumer 2010.

# Conclusion

- Les seuils de cette étude ne sont pas des normes
- Les plus exposés aux pénibilités:
  - les hommes
  - les ouvriers et les employés de commerce et de service
  - les jeunes, mais les plus de 55 ans restent nombreux à être concernés
- Etre exposé aux pénibilités est souvent associé à:
  - des contraintes organisationnelles, un manque d'autonomie et de moyens
  - des problèmes de santé
- **La prévention de l'exposition aux facteurs de pénibilité doit être une démarche globale intégrant les contraintes organisationnelles associées**

**Merci de votre attention !**

